

まったくの天幕生活

2004年から始めたblog。古代史がらみのHP「蝦夷を訪ねて」も立ち上げてしまった。そこで、このblogをインドア系のblogに、HP「蝦夷を訪ねて」をアウトドア、土地の由来、地域関連にテーマを分けた。

[新着記事](#)
[カテゴリー](#)
[コメント](#)
[リンク](#)
[蝦夷を訪ねて](#)
[HOME](#)
[ブログ内検索](#)

ビギナーの冬山山行 【船形山】

[カレンダー](#)
[最新CM](#)
[えみしを訪ねて](#)
[カテゴリー](#)
[リンク](#)
[アーカイブ](#)

念願の冬の船形山。

仙台市北部にある1500mの山だ。

家でまったくのこの季節、マイミクさんの冬山山行をみていると、ワクワク、ドキドキ、ハラハラのしつつも、

いつかは、俺も...あの白と青のコントラストをこの足で、と思う。

しかし、いかんせん、メタボビギナーのドラはラッセルもしたことがない。

そんな状況だが、この数週間、山形からの雪雲で覆われっぱなしの船形山にいってきた。



スタートは8時。

既に出遅れている山行だ。

先行者は山スキーの方がすでに2本の軌道を曳いてくれている。

そんな安心できる登りだが、思ったよりスノーシューが沈む。沈下10cm以上?

登山口から30分、息も上がり、足も重くなってきた。チカレタ(>_<)

「今日はもう引き返そうかな」

ほとんど引き返す方にココロが揺らぐ。

でも、ネットの先輩、マイミクさんに顔向かができないっ!



森をぬけると、この青空。



H N :

どら部屋のどら

H P :

蝦夷を訪ねて

性別：

男性

趣味：

最近キャンプやってないなあ

自己紹介：

2005年以前はキャンプにベッタリでしたが、

山歩きにハマった2006年。

森をあるき、山小屋で休み、山頂からの写真をとる。

日々、トホホ登山をしたりもする
(←命がけデス)

【趣味いろいろ】

•ガーデニング

山→緑→庭→ガーデニングと園芸・造園(?)も趣味になりつつ。

多肉植物にも手を出しあはじめました。

カテゴリにガーデニングあります。

◎mixiにはまってル!?

•古代東北地方にいた民族「蝦夷(エミシ)」

小説「火炎」を読んで以来、岩手県の地元の所縁の地を訪ねます。

[アクセス解析](#)
[カウンター](#)

RSS 0.91

RSS 1.0

RSS 2.0

このコントラストがステキッ！！

こんな景色をみると疲れが吹き飛ぶなあ。

気分が変わりつつも、スノーシューを履いた足は重く、エッチラオッチラ登ること
3時間。

やっと中腹の三光の宮に到着。



もう既に12時近いので、ラーメンを食べる。

もう今日はここまでだなあ。

晴れていれば、三光の宮後には船形山がみえるはず。

でも今日もまた、山形側から雪雲が押し寄せてきていて、この三光の宮もチラチラ雪が舞ってきた。



しかし、太平洋側を見ると、青空の広がる仙台平野が見渡せ

ちょっと霞んでいるが、ますますの景色だ。

右奥には静かに佇む北泉ヶ岳。



下山中見つけた小さな雪庇。

先日のスノーシュートレッキング ツアーではこんな雪庇から飛び降りたんです。

ここでも飛び降りてみたい！なんてフトよぎったりして。

はたしてこんな斜面を登ってこれるか？



登山口に到着すると、三脚まで携帯された方が森を撮影されていました。

この方は私の踏み跡を歩いたとかで、感謝され、ホットコーヒーをご馳走になりました。



帰宅途中の水場にて、山に感謝し、水場付近のゴミを回収してきた。

こんなにも生活ゴミを捨てていくヤカラがいるなんて。

右の写真は大和町吉田付近から七つ森方面を撮る。

拍手する [0回]

PR

2009/03/02 (Mon) 山歩き Trackback() Comment(4) ▲TOP

<< ビギナーの冬山山行 その2 【船形山】 [HOME](#) 温泉&牛タン&カラオケ&ラーメン >>

COMMENT

NAME

TITLE

MAIL (非公開)

URL



COMMENT

メッセージをどうぞ

PASS (コメント編集に必須です)

SECRET

管理人のみ閲覧できます

送信

無題

by ぶうたろう 2009/03/02(Mon)12:48 [Edit](#)

ごぶさたしてます、仕事が忙しくてというのが口癖になってしまってますが、やっぱり山に行けてません。でもそろそろ春山の景色ですね。仕事の他に、実は近々転居する予定で十年近く住んだアパートの片付けに追われてました。でも一ついいことがあります、今度越す家から、船形山の山頂小屋が見えることに気がついたんです。双眼鏡で見てポチッとしか見えませんが、好きな山を見ながら暮らせるって楽しそうだなと少しわくわくしてました。今年こそはどちらさんと山で合流できるとうれしいです。それではそれでは。

無題

by 山伏 2009/03/02(Mon)17:40 [Edit](#)

お疲れ様でした。
船形山、なかなかの積雪ですね。
登山口までは雪はありましたか？
私の車は四駆ではないので苦労しそうですが...
とは言え、なかなか船形山にすぐ行ける所に住んでいるわけではありませんが...

冬山の青と白のコントラストに魅了されれば病み付きになってしまいますよね。
惹きつける魅力がそこにはあります。
しかし十分にお気をつけてくださいね。

アドバイスと言うわけではありませんが、とにかく少しでも雪に慣れる事です。歩かないと慣れるものも慣れませんから。
そして、冬山は何が起きるかわからないので装備の軽減は出来ません。
ですので手っ取り早いのは体重を減らす事です。
-3kgでもかなり体が軽くなりますよ！
そして筋肉を常に硬い状況にしておくことも大事です。
2週間に一度山を歩く継続だけで結構違いますよ！
そんな私もまだまだ初心者のつもりです。
楽しみながらお互い頑張りましょう！

無題

by どら 2009/03/04(Wed)14:15 [Edit](#)

おっ！ぶうたろうさん、引越しですか。
新しい住まいと町が楽しみですね。
仙台もいろいろな町の雰囲気があって、散歩していくも目を楽しませます。

船形山が見える、なんていいとこですね。
今年こそ、ご一緒しましょう♪

無題

コメントありがとうございます。山伏さん。

この船形山の登山口近くに、山深いのに水産試験所があって、そこまで雪かきしてくれています。

昨日はほぼ、舗装道路むきだしになってます。

うっ！！－3kg？痛いところを疲れたあ(>_<) なかなか痩せませんね。

2006年から08年まで、通勤でチャリを使って鍛えていたんですが、足はしまったものの、ウェスト周りまで効果ありませんでした。

最近車通勤になっちゃって、ワをかけて．．．

で、気合を入れて、昨日再チャレンジ。

山頂までいってきました♪

鳥海、朝日まで見られました。

これだから山はやめられない♪

TRACKBACK

Trackback URL :

Copyright © -- まつたりの天幕生活 -- All Rights Reserved

Design by [CriCri](#) / Photo by [Geralt](#) / powered by [NINJA TOOLS](#) / 忍者ブログ / [PR] ヘイ！タダで作れて1万円もらえ...